

L'Agapa à Perros-Guirrec.



## UNE MODELAGE AVEC VUE À PERROS-GUIRREC

L'hôtel Agapa dispose de chambres au design contemporain et sobre, possède une vue sur la baie de Trestraou à tomber et sert une cuisine de saison. Bref, c'est l'un des plus beaux hôtels des Côtes-d'Armor. Le Spa Nuxe de l'établissement propose une escapade en duo avec un modelage sous affusion et un massage relaxant à l'huile sous une pluie fine d'eau chaude (265 €, 1 h 30).

**On aime** La vue sur la baie et les îles depuis la terrasse XXL, ou depuis la piscine ou le bain à remous au travers les larges baies vitrées.

Spa Nuxe. L'Agapa. 12, rue des Bons-Enfants, Perros-Guirrec (22). Tél. : 02 96 49 01 10. lagapa.com

## UNE ESCALE POLYNÉSISIENNE À SAINTE-MARINE

L'institut Belle en Soie est situé près du port. Dans ses cabines spacieuses, Marina, Caroline et Amandine proposent des soins esthétiques et des modelages. On se laisse tenter par un rituel polynésien avec gommage sublime lissant au noni et monoï et modelage polynésien délassant (120 €, 2 h 30).

**On aime** La gamme de produits bio Les Cinq Mondes proposés par l'institut.

Belle en Soie. 10, rue du Général-De-Gaulle, Combrit Sainte-Marine (29). Tél. : 02 98 66 10 36. institut-belle-en-soie.fr

Thalasso de Concarneau.



## UNE PAUSE DÉTENTE À BÉNODET

La célèbre station balnéaire de Bénodet, depuis l'embouchure de l'Odet, fait face aux sublimes îles de Glénan. Escale bien-être idéale, sa thalasso propose différentes prestations à la carte : soin à l'algue rouge et à la fleur d'oranger, bain bouillonnant enrichi aux oligo-éléments (47-52 €)...

On peut même privatizer le spa pour une pause détente entre amies le temps d'un après-midi ou d'une soirée d'exception. Privatisation : 250 € (de 2 à 12 pers.)

et 15 € par pers. supplémentaire.

**On aime** L'espace Aquazen composé d'un hammam, d'un sauna et d'une piscine en inox, avec ses nombreux ateliers.

Thalasso de Bénodet. Corniche de la plage, Bénodet (29). Tél. : 02 98 66 27 00. benodet.relaisthalasso.com

## UN SOIN BRETON À CONCARNEAU

On se ressource au spa marin avec le soin cocoon Sensation bretonne, un séjour bien-être polysensoriel (gommage marin, modelage à l'huile aquatique...) pour affronter la rentrée avec sérénité (110 €, 1 h ; programme Évasion Bretonne, forfait 5 jours en demi-pension : 1 240 €).

**On aime** L'espace sauna vitré, en surplomb du spa, qui offre une vue imprenable sur la mer.

Thalasso Concarneau. 36, rue des Sables-Blancs, Concarneau (29). Tél. : 02 98 75 05 40. concarneau-thalasso.com

## LA CRÈME DU MADE IN BREIZH

Née en 2015, Teñzor est une jeune marque bretonne de cosmétiques. Fabriqués dans le laboratoire vannetais, les soins sont distribués dans les pharmacies régionales. Gommages, masques, crèmes, démaquillants... la gamme décline plus de 17 produits (lotion démaquillante 13,50 € les 200 ml, crème hydratante 29,50 € les 50 ml).

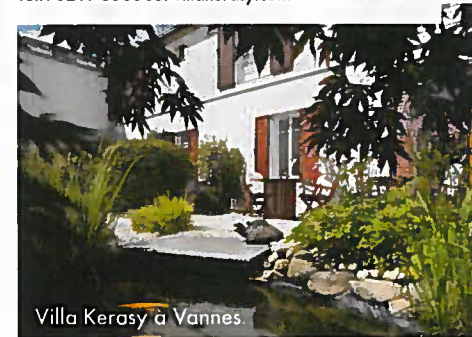
tenzor.bzh

## UNE INITIATION À LA MÉDITATION À VANNES

Le spa de la villa Kerasy, à Vannes, nous plonge au cœur de l'Asie avec ses chambres à la décoration indienne, sa flore luxuriante et sa cuisine ayurvédique. On s'inscrit aux cours privés de méditation dans le jardin à la japonaise, histoire d'atteindre la sérénité absolue (de 20 à 89 €).

**On aime** Flâner dans cette ancienne fabrique de bonneterie transformée en hôtel-bijou, qui nous embarque sur la route des Indes.

Villa Kerasy. 20, avenue Favrel-et-Lincy, Vannes (56). Tél. : 02 97 68 36 83. villakerasy.com



## UNE RELAXATION GREEN À LA GACILLY

Le spa Yves Rocher est situé dans l'hôtel La Grée des Landes, à La Gacilly, fief de la marque. Installée dans une cabane-spa nichée à 5 mètres du sol dans un cyprès, on adopte le Rituel Ciel & Terre (de 65 à 90 €, entre 30 mn et 1 h). On renoue avec ses sensations, on s'abandonne à une relaxation totale et on fait le plein d'énergie.

**On aime** Le spa et le bassin qui dominent la nature à perte de vue, ainsi que le hammam ou les cabines de soin à l'ambiance zen.

La Grée des Landes. Coumon, La Gacilly (56). Tél. : 02 99 08 50 50. lagreedeslandes.com ■