

# À Perros, La détente et le bien-être sont à portée de mains

Lannion - Publié le 07/03/2016 à 07:00

écouter



Facebook 88

Twitter

Google+



Achetez votre journal numérique

**Que ce soient aux Thermes marins, à Trestraou, au spa de l'Agapa ou à celui du Ranolien, les formules sont nombreuses pour se ressourcer et repartir du bon pied.**

## Les thermes marins, plage de Trestraou

L'image vieillotte de la thalasso réservée aux malades est dépassée depuis longtemps. Ici, les cures ou mini-cure, de deux à six jours, ciblent plutôt la remise en forme physique et psychologique grâce à des soins à la carte. Petit à petit, l'établissement s'est adapté à une clientèle différente, plutôt à la recherche de petits moments de bien-être.

## De la plénitude à la vitalité

« À chaque envie, nous répondons par une cure particulière », note Bérangère Le Vaillant-Baeckeroot, responsable commerciale au sein de l'établissement. Sommeil agité, teint gris, douleurs, manque d'énergie, prise de poids... autant de maux qui peuvent trouver des solutions parmi les formules proposées. Évasion marine, énergie vitalité, mer et sommeil, cap minceur... On se sent déjà mieux rien qu'en lisant le programme : l'ensemble des soins paraît doux, relaxant... On se dit forcément : « C'est ce qu'il me faut en ce moment ! »

## Soirée dédiée à la femme, au spa de l'Agapa

spa n'a jamais été uniquement réservé à la clientèle de l'hôtel l'Agapa, « **mais la plupart des gens pensent que c'est le cas** ». Les responsables de l'établissement sont bien décidés à faire tomber cette idée et à s'ouvrir à l'extérieur.

Pour faire découvrir ce petit monde très cocoon, la responsable commerciale, Géraldine Blanc organise une soirée lors de la journée de la femme, le mardi 8 mars. « **C'est une belle occasion ! estime-t-elle. Dès 17 h 30, l'espace sera entièrement dédié au bien-être.** »



### **Au petit soin**

Une vingtaine de privilégiées de la région pourront ainsi découvrir ce bel espace qui bénéficie d'une vue panoramique sur la plage de Trestraou, tout en profitant de la piscine et du jacuzzi. Soins du visage, conseils maquillage et atelier bien-être ponctueront ce moment de détente. Le sauna et le hammam seront également ouverts. « **Nous voulons prendre le temps de chouchouter chacune des participantes** », assure la responsable.

Mardi 8 mars, à l'hôtel l'Agapa, à partir de 17 h 30. Réservation au 02 96 49 89 10. Soirée au tarif de 50 € (places limitées).